

BASAL

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOURS	4	DIVENDRES	5
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de tonyina Enciam, cogombre i pastanaga Taronja		Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Cigrons a la Riojana (verduretes i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOURS	11	DIVENDRES	12
Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Falafels de cigrons al forn Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOURS	18	DIVENDRES	19
Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verduretes, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de carbassó Enciam, brots de soja i olives Taronja		Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb llit de pèsols ceba logurt natural		Mongeta tendra i patata Fesols guisats amb hortalisses (tomàquet, pastanaga, ceba i pebrot) Enciam, tomàquet i pastanaga Pera	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOURS	25	DIVENDRES	26
Bròquil al vapor Fideus a la cassola (sofregit de verduretes i pèsols) Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Crema de carbassa Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentíes guisades amb arròs Bacallà al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Mandarines	
DILLUNS	29	DIMARTS	30	*MENU AMB PROTEÏNA VEGETAL					
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Patates estofades amb carxofes Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural		<p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p> <p>*** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</p> <p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p> <p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p>					